

Uvod v posnetek vodene molitve: Kontemplacija o učlovečenju

Tokrat sem namesto videa pripravil **zvočni posnetek (.mp3) daljše dolžine (32 minut)**, v katerem je vodena meditacija **ob 3. odlomku gradiva za 4. teden**. Pred molitvijo ob posnetku se **pripravite** ob listu in odlomku iz Svetega pisma ter ob spodnjih opombah; po molitvi pa si prihranite čas še za **refleksijo** in zapiske v duhovni dnevnik.

Ko prehajamo iz 3. v 4. teden, **je važno, da sem v neki meri spravljen z Bogom** in se ne ukvarjam več z notranjimi napetostmi, ki zahtevajo svojo pozornost in čas (izpraševanje vesti, kesanje in sklep po spreobrnjenju, izročanje greha Bogu ... zakrament sv. spovedi). Če pa kdo še čuti, da mora temu posvetiti čas, naj mu ne bo žal; v pomoč mu je lahko odlomek o babilonskem stolpu (1 Mz 11,1-9), ki je omenjen v uvodu v gradivo za 4. teden. Tudi 4. odlomek 4. tedna, ki ima za temo Božje usmiljenje in bližino do človeka, je primeren za to.

Večina odlomkov 4. tedna govori o **poslušanju Božje volje in sposobnosti, da Bog reši svet** in k sodelovanju pri temu povabi človeka. Z drugo besedo, ko poslušamo Božje usmiljenje, ki pošilja Jezusa k učlovečenju in odrešitvi sveta in mene, **se prebuja moj (po)klic, da bi za Jezusom šel tudi sam**. A pozor: človeški načrti ne dosegajo v prvem trenutku že Božjih, »moje misli niso vaše misli ... govori GOSPOD« (Iz 55,8). **1.-2. odlomek** sta starozavezni prerokbi, ki govorita o tem, da mora človek pustiti Bogu prvo mesto in skrb pri dejavnosti odrešitve (2 Sam 7) in da Bog izbira pri učlovečenju obrobje, uboštvo, majhnost, ponižnost ... **4. in 5. odlomek** pa ilustrirata Božji način delovanja med ljudmi: kako nad kaznijo prevlada usmiljenje in vzporedno delo s poslanci kot je Mojzes (2 Mz 34) in kako Bog med kraljevanjem skrbi predvsem za uboge (Ps 72).

Med odlomki 4. tedna gre najbolj neposredno proti jaslicam, Jezusovemu rojstvu, **3. odlomek**, ob katerem smo že molili. Ta odlomek **je priložnost, da svoje premišljevanje (meditacijo) Svetega pisma poglobimo z vključevanjem čutov (vida, sluha, tipa itd.), čemur pravimo kontemplacija ali zrenje**. Ne gre toliko za domišljijo kot za človeško **zmožnost resničnega predstavljanja**, podobno kot se otroci lahko igrajo z jaslicami, ko se vživijo v njihov prostor, jih gledajo, se s figurami pogovarjajo in jih premikajo; kot Gestalt terapija ali simulator za pilote letal ... Nenazadnje je molitev osebni odnos z resničnim Bogom, ki je poleg našega razuma ustvaril tudi naše čute in predvsem srce. **Nenazadnje molimo glede prihajanja Druge Božje Osebe med ljudi, v samo človeško naravo**; in ta narava je v Vstalem Jezusu Kristusu pri Očetu in nam skupaj z Njim pošilja Duha molitve. **Bog se tukaj in zdaj učlovečuje zame**, zato se ne ukvarjam le z dvatisočletno preteklostjo ... V sozvočju z razumom in čuti Bog kliče še moje manj opazne in nevidne sposobnosti, ob moji veri in zaupanju v odprt odnos z Bogom samim. Morda bom v molitvi kontemplacije kdaj zašel v fantaziranje, ampak **pri refleksiji po koncu molitve se bo krepil moj čut (razločevanje)** za to, kaj je dobrega, koristnega, škodljivega ali nepotrebne.



Zvočni posnetek je za namen kontemplacije bolj primeren od vizualnega, ker slika preveč zaposli čute preko vidnih predstav.

Posnetek je le pripomoček, da bi se osamosvojili pri molitvi kontemplacije. Naj vas voditelj glas ne vodi toliko k premišljevanju, mislim glede vsebine in načina molitve, ampak predvsem k živemu odnosu z Božjim delovanjem v svetu. Ignacijeva struktura molitve ob odlomku Lk 1,26-33 (knjižica Duhovnih vaj 101-109) je dokaj zapletena, voditelj v posnetku jo naniza lepo po vrsti, brez posebne razlage; na kratko je razložena v gradivu za 4. teden. Še opozorilo: **pred srečanje angela Gabriela z Marijo je postavljen širši okvir**: gledamo, poslušamo, opazujemo ... **trpeče človeštvo** (prim. moje spraševanje vesti v 3. tednu ADVŽ), **ki ga z usmiljenjem gleda Sv. Trojica** in z namenom učlovečenja in odrešenja pošlje angela v Nazaret.